

COVID 19

GUÍA RÁPIDA

Y ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Información basada en la evidencia recogida hasta enero de 2021 por la Federación Internacional de EM, elaborada por expert@s en Esclerosis Múltiple de todo el mundo. Consulta si existen actualizaciones posteriores.

Ten en cuenta que el abordaje de la salud puede variar considerando las particularidades de cada caso concreto y el contexto.



ESCLEROSIS MÚLTIPLE, COVID19 Y ATENCIÓN MÉDICA

Con Esclerosis Múltiple tienes las mismas posibilidades de desarrollar COVID-19, enfermar gravemente o fallecer que la población general.

La gravedad de la COVID-19 en personas con EM está relacionada con:

- Las formas progresivas de EM
- Una edad avanzada
- Hombres con EM
- Comorbilidades (obesidad, diabetes, enfermedades del corazón o los pulmones)
- Mayor discapacidad (EDSS de 6 o más, asociada al uso de bastón)
- Raza negra y posiblemente zona sur de Asia
- Algunos tratamientos farmacológicos

Sigue las pautas ofrecidas por la OMS sobre distanciamiento social, higiene y protección y consulta fuentes oficiales sobre la evolución del COVID-19 en tu área.

Habla con tu profesional de la salud correspondiente sobre los planes de atención óptimos (visitas, consultas telefónicas, videoconsultas).

Consulta a tu médico en caso de brotes u otros problemas de salud.

Acude a los centros sanitarios si tu salud lo requiere.

Se recomienda la vacunación estacional y contra la COVID-19.



TRATAMIENTO DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y COVID-19

Tratamientos modificadores de la EM:

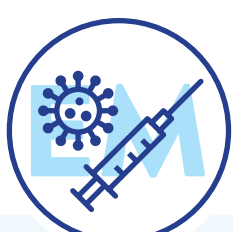
- Si tomas algún tratamiento modificador de la EM sigue haciéndolo, a menos que tu médico/especialista te indique lo contrario teniendo en cuenta tu caso particular. Dejarlo repentinamente puede provocar un empeoramiento severo.
- Habla con tu profesional sanitario si enfermas de COVID-19, o bien si vas a comenzar o cambiar un tratamiento modificador, teniendo en cuenta todos los factores de riesgo que pueden entrar en juego.
- Infórmate sobre las particularidades asociadas a las terapias con ocrelizumab, rituximab, ofatumumab, ublituximab, alemtuzumab o cladribina.

Toma precauciones especiales si sigues un tratamiento con células madre hematopoyéticas autólogas.

En caso de brote, consulta la decisión de usar esteroides/corticoides con tu neurólogo@ experto en EM. Solo deben usarse si el brote requiere intervención; en ese caso se recomienda tomar precauciones especiales.

Continúa participando en actividades de rehabilitación, con todas las precauciones necesarias si son presenciales.

Mantente activ@. Cuida tu bienestar físico y emocional. Si te preocupa tu salud emocional o mental, consulta a un@ expert@.



VACUNAS COVID-19 Y ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Vacunas de ARNm de COVID-19 (Pfizer-BioNTech y Moderna) y EM.

Aún no hay datos sobre la seguridad y eficacia de las vacunas de ARNm COVID-19 específicos para personas con EM. Las recomendaciones se fundamentan en la población general de los ensayos y en la experiencia previa de vacunación y EM.

Es mejor si tomas la decisión relacionada con la vacunación en colaboración con tu neurólogo/a, considerando el riesgo-beneficio de forma individual.

Se recomienda vacunación para las personas con EM y convivientes. Esto es especialmente importante para aquéllas con mayor riesgo de contraer COVID-19 grave.

Tratamientos modificadores y vacunas COVID:

- Estas vacunas son seguras de utilizar con tratamientos para la EM.
- Si sigues una terapia modificadora, continúa con ella a menos que tu neurólogo@ te indique que la suspendas o retrases.
- Algunos tratamientos pueden hacer a la vacuna menos efectiva, pero aun así ofrecerán cierta protección.
- En algunos casos (ofatumumab, alemtuzumab, cladribina, ocrelizumab o rituximab) puede ser necesario coordinar junto con tu profesional sanitario el momento adecuado para recibir tanto la vacuna como el tratamiento.

Es poco probable que estas vacunas provoquen una recaída de la EM o empeoren los síntomas.

Pueden causar efectos secundarios, como fiebre o fatiga.

Todos y todas tenemos la responsabilidad personal de frenar la propagación de la pandemia y eliminar el virus lo más rápido posible.

• Consulta el documento completo en:

<https://esclerosismultiple.com/el-coronavirus-y-la-esclerosis-multiple-lo-que-necesita-saber/>

Más información: www.esclerosismultiple.com/coronavirus

Recuerda que puedes recibir atención y rehabilitación especializada en la Asociación o Fundación de personas con EM más próxima a tu domicilio: <https://esclerosismultiple.com/conocenos/entidades/>